

NOSOTROS

“Unidos en el Aprendizaje, el Apoyo y la Salud de Nuestras Familias.”

¡Cuidado de niños
(edades 4+) y cena **GRATIS!**

El programa “**NOSOTROS**” es **GRATIS** y se llevará a cabo el primer **Lunes del mes**, de **5:30pm a 7:00pm**, en la organización **Community Settlement Association**.

UBICACIÓN

4366 Bermuda Avenue
Riverside, 92507

Automotivación Lunes, 7 de Enero

Aprenderán 10 maneras de motivarse para vivir una vida mejor.

Formas de Mejorar el Desarrollo Cerebral Positivo en Niños y Adolescentes Lunes, 4 de Febrero

Aprenderán sobre su papel en el desarrollo saludable del cerebro de sus hijos.

Reconociendo los Signos de Trauma Lunes, 4 de Marzo

Esta presentación se enfocará en los signos de trauma y cómo vivir con trauma puede impactar la vida de una persona.

Para inscribirse y/o para obtener más información, llame a la consejera familiar al (951) 686-6266 EXT. 102.

